

# Vorbereitung Winter 2011/12 -- I.Senioren

Stand: 23.01.2012

Dez 11	Jan 12	Feb 12	Mrz 12
1. Do Training	1. So	1. Mi	1. Do Training
2. Fr Training	2. Mo	2. Do	2. Fr Training
3. Sa	3. Di	3. Fr Training	3. Sa
4. So <b>MS (14.30h): SVH28 - SV RW Deuten</b>	4. Mi	4. Sa	4. So <b>FS (15h/18h) (Landesligist) SVH28 - SV Höntrop (Heim od. Ausw.)</b>
5. Mo	5. Do	5. So <b>Trainingveranstaltung 10.30h (nähere Infos folgen)</b>	5. Mo
6. Di Training	6. Fr	6. Mo	6. Di Training
7. Mi	7. Sa	7. Di	7. Mi
8. Do Training	8. So	8. Mi	8. Do Training
9. Fr Training	9. Mo	9. Do	9. Fr Training
10. Sa	10. Di	10. Fr <b>Training 19.30h Sand-Soccerhalle Henrichenburg</b>	10. Sa
11. So <b>MS (14.30h): SVH28 - SV Vest. Disteln</b>	11. Mi	11. Sa	11. So <b>FS (15h) (Bezirksligist) Arminia Sodingen - SVH28</b>
12. Mo	12. Do	12. So	12. Mo
13. Di	13. Fr	13. Mo	13. Di Training
14. Mi	14. Sa	14. Di Training	14. Mi
15. Do	15. So	15. Mi <b>Jahreshauptversammlung 19:30h Dorfkrug Hochlar</b>	15. Do Training
16. Fr	16. Mo	16. Do Training	16. Fr Training
17. Sa <b>Weihnachtsfeier</b>	17. Di <b>Trainingsauftakt 19h am Platz</b>	17. Fr Training	17. Sa
18. So	18. Mi <b>Training Oberberghalle</b>	18. Sa	18. So <b>MS (15h): BV Rentfort - SVH28</b>
19. Mo	19. Do	19. So <b>FS (14.30h) (B-Kreisligist) SVH28 - SG Hillen</b>	19. Mo
20. Di	20. Fr	20. Mo	20. Di Training
21. Mi	21. Sa <b>Hallenstadtmeisterschaft (FC Leusberg)</b>	21. Di Training	21. Mi
22. Do	22. So <b>Hallenstadtmeisterschaft (FC Leusberg)</b>	22. Mi	22. Do Training
23. Fr	23. Mo	23. Do Training	23. Fr Training
24. Sa	24. Di	24. Fr Training	24. Sa
25. So	25. Mi	25. Sa	25. So <b>MS (15h): SVH28 - YEG Hassel</b>
26. Mo	26. Do	26. So <b>FS (14.30h) (A-Kreisligist) SVH28 - Spvgg. Westf. Buer</b>	26. Mo
27. Di	27. Fr Training	27. Mo	27. Di Training
28. Mi	28. Sa	28. Di Training	28. Mi
29. Do	29. So	29. Mi	29. Do Training
30. Fr	30. Mo		30. Fr Training
31. Sa	31. Di	<b>Das Heimrecht bei den Freundschaftsspielen kann auf Grund der Witterungsverhältnisse noch kurzfristig getauscht werden.</b>	31. Sa

Zu jeder Trainingseinheit sind auch Laufschuhe mitzubringen.  
Ankündigungen und Änderungen werden zeitnah im Internet veröffentlicht.